



澳門健康管理及促進學會 - 2016 健康講座系列(三):

痔瘡治療現狀 及 醫學美容大解構 - 注射篇

2016 年 5 月 7 日 (星期六: 上午十時半至十二時半)

地點: 澳門何鴻燊博士醫療拓展基金會 (地址: 澳門置地廣場工銀中心九樓)

人數: 名額 100 名 (必需預先報名)

內容: 醫療講座 & 簡單身體檢查 (包括計算心跳、量血壓及量度身高體重比例)



鄭珉

科大醫院外科醫生

澳門外科學會理事

講題: 痔瘡治療現狀

馬慈蔚

澳門健康管理及促進學會

醫學顧問

講題: 醫學美容大解構 - 注射篇

歡迎各界人士參加

(費用全免, 敬請預約留位!)

-是次活動承蒙澳門基金會資助部份經費

報名方法:

填妥以下表格, 並於 5 月 5 日(星期四)前傳真或電郵至秘書處。(853 2855 6207,

aizza.event.vivian@gmail.com) 如有疑問, 請致電: 853 2855 6207 查詢。

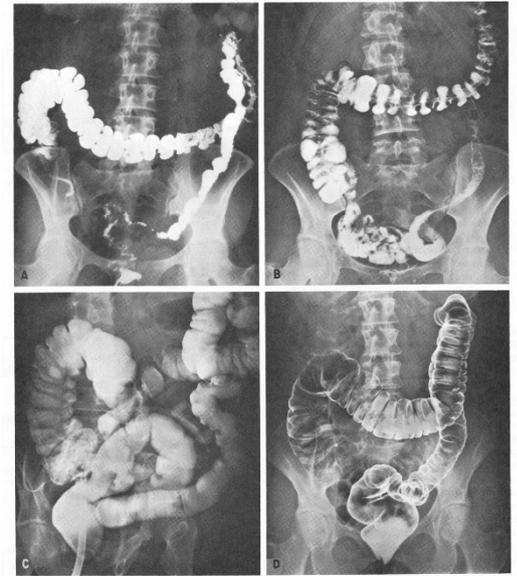
中文姓名		工作機構	
聯絡電話		參加人數	



痔瘡治療現狀

什麼是痔瘡？

直腸末端黏膜，肛管皮膚下正常解剖的一部分
靜脈叢屈曲和擴張而形成的柔軟靜脈團
任何年齡均可發病，隨年齡增長而加重
發病機制尚無定論，“血管性肛管墊”
合併出血、肛脫垂、疼痛 --- 痔瘡。



誘發因素

- 牽扯壓迫
- 便秘
- 久坐
- 外傷
- 年齡
- 腹瀉
- 膳食纖維缺乏
- 遺傳因素
- 妊娠子宮
- 直腸肛門畸形
- 肛門括約肌鬆弛
- 腹水
- 子宮腫瘤
- 卵巢腫瘤
- 門靜脈高壓
- 截癱多發性硬化

Goligher 分級

- Grade I: 偶出血，無突出
- Grade II: 常出血，偶突出，自回納
- Grade III: 易突出，手回納
- Grade IV: 難還納，常突出



預防治療

非手術治療

- 飲食生活調理
- 藥物口服外用
- 物理治療

手術治療

- 門診手術
- 傳統手術
- 微創手術

手術治療

- 主要取決于症狀對生活質量的影響
- III~IV 度
- 保守治療無效的 II 度痔
- 痔核纖維化
- 混合痔
- 出血過多導致貧血
- 遺糞
- 潰瘍、血栓、壞疽

診所治療

- 橡筋結紮
- 硬化注射
- 低溫冷凍
- 鐳射凝固
- 紅外凝固
- 雙極電凝
- 人工擴肛
- 括約肌側切
- 痔瘡消融

手術併發症

早期併發症

- 疼痛
- 術後出血
- 皮橋腫脹
- 短時間內失禁
- 排尿困難
- 很少感染

遲發併發症

- 肛門狹窄
- 肛裂
- 肛痛
- 輕度失禁
- 粘膜下膿腫
- 遲發出血
- 皮贅
- 復發

手術及治療前必須注意以下事項

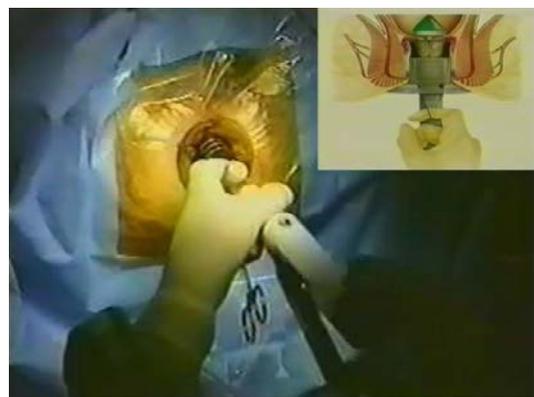
1. 手術前三天避免進食高渣食物或高纖維葉菜類食物
2. 手術前六小時需要禁止飲食
3. 高血壓患者於手術前五天停服抗凝血劑
4. 手術前兩星期盡量避免服用阿斯匹靈等含凝血成分的藥物
5. 若醫生有處方緩瀉劑，請依指示服用

手術及治療後必須注意以下事項

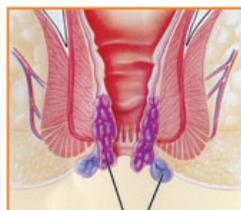
1. 手術後盡量進食低渣食物，如：粉、麵或粥等
2. 手術後宜補充維他命及水份，以便恢復體力
3. 盡量避免進行劇烈運動、負重及長時間站立
4. 避免進食辛辣及刺激性食物
5. 手術後不宜立即進補，特別是活血作用的食物
6. 準時覆診

手術及治療後的自我照顧

1. 手術後如有疼痛感，可使用止痛藥物
2. 保持肛門位置潔淨及乾燥
3. 手術後應以溫水坐浴，以減輕不適感及加快復原
4. 盡量卧床休息
5. 可服用軟便劑以利排便
6. 飲食均衡以避免便秘

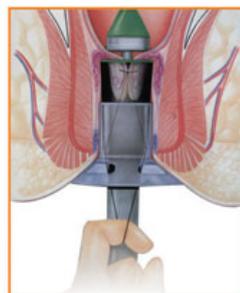


PPH的手术过程示意图

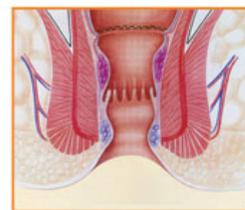


“痔”的肛管剖面图

肛管由于腹泻、便秘、腹压增高等原因，发生病理性肥大、下移称为“痔”，当“痔”合并出血、脱垂、疼痛时称为“痔病”。



应用PPH进行切除手术



PPH手术后

“痔”组织及脱垂的直肠黏膜带被切除的同时对远端黏膜进行瞬间吻合，保留肛垫，不影响正常的生理功能。

什麼療程屬於醫學美容

- 如何分辨?
- 為何近年如此盛行?

注射篇大解構

- 肉毒桿菌素
- 透明質酸
- 保濕美白
- 微晶瓷
- 膠原蛋白增生

為何近年如此盛行?

- 較果顯住。
- 效傳統美容療程更快、更有效果，而且有臨床實証。



肉毒桿菌素

- 純化蛋白質
- 能透過注射到特定肌肉，令肌肉放鬆
- 減輕動態紋，延遲靜態紋出現

作用原理

於一般情況下，大腦會透過一種稱為 乙醯膽鹼 (Acetylcholine) 的物質，經過神經傳遞至肌肉。若過程中釋放過量的 乙醯膽鹼 (Acetylcholine)，肌肉便會因過度活躍而形成表情紋。於神經末端發揮作用，阻止神經末端釋放乙醯膽鹼 (Acetylcholine)，降低肌肉收縮張力。

透明質酸

- 透明質酸為一多醣體，存在於存在肌膚的真皮層，可吸附水分以，使肌膚飽滿
- 然而透明質酸會隨著年齡增長而流失，造成肌膚水分散失，失去彈性與光澤，肌膚出現皺紋的老化現象。
- 注射透明質酸到皮膚層，可使肌膚飽滿，改善皺紋

皮下內注入透明質酸，可使：

- 肌膚飽滿，改善皺紋
- 豐唇
- 修飾臉部輪廓
- 豐太陽穴
- 改善淚溝泡眼
- 修飾下巴
- 修飾鼻型



保濕美白水光槍

- 水光槍是一部以電腦計算可以將針劑均衡地、精準地注射到皮下 0.8-5mm 位置，而且有 vacuum 吸力，讓針劑更 effective 地進入皮膚層
- 注射物料：透明質酸、維他命 C、抗氧化精華……
- 改善皮膚質地，收毛孔，令肌膚變得緊緻有彈
- 性，提升肌膚光澤和淡幼紋

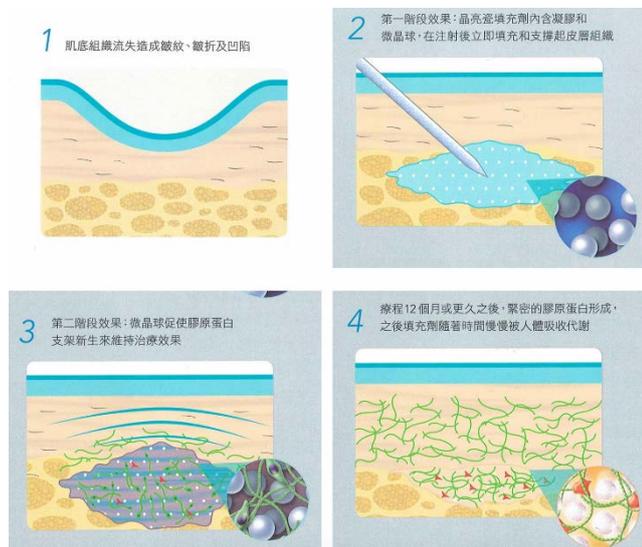
保濕美白水光槍

cocktail therapy :

- 一次過做保濕+ 提昇+ 收毛孔+ 美白+ 減淡細紋
- 水光槍是沒有得到 FDA 美國食物及藥物管理局認證的

微晶瓷 Radiesse®

- 由 30% 氫基磷灰石鈣 (Calcium Hydroxylapatite, CaHA) 的微晶球體和 70% 的凝膠組成，成分均為天然礦物質，與人體相容
- 微晶瓷是非永久性的皮下填充劑，隨著時間會慢慢被人體吸收及代謝，不會造成任何殘留物於體內
- 能夠提供即時的輪廓改善作用；而當中的 CaHA 微晶球體更能促進自體骨膠原增生，有效為肌膚提供支撐，維持長期治療效果；不論皮膚厚度或是膚質，也會漸漸得到明顯改善



聚左旋乳酸 (Poly-L-Lactic Acid, PLLA) Sculptra

- 注入皮膚後，能刺激體內膠原蛋白合成，有效而漸進性地改善皺紋、淚溝及臉頰、太陽穴凹陷等體積輪廓問題
- 聚左旋乳酸 (Poly-L-Lactic Acid, PLLA)，是一種與人體相容的填充劑，能自動被人體分解代謝
- Sculptra 跟其它療程最大的分別，它的效果是需經過一個療程才慢慢浮現的，一般需要 3 個月才開始看見效果，而並不是立即看見的
- 獲美國 FDA 認可

	透明質酸 (Hyaluronic Acid)	氫基磷灰石鈣 (Calcium Hydroxylapatite)	PLLA 聚左乳酸 (poly-L-lactic acid)
功能	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 強效保濕 ☑ 代替骨膠原，令皮膚回復飽滿光滑 ☑ 修補皺紋 ☑ 即時輪廓改善 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ 微晶球體促進自體膠原蛋白的新生修補皺紋 ☑ 即時輪廓改善 	促進體內骨膠原自生
注射次數	一次	一次	三次，每隔 4-6 星期一次
改善的持久度	半年至一年半	一年至一年半	約兩年